

## Información para las mujeres:

### Gastroenteritis aguda en la infancia

AUTOR: Dr. Rafael Sánchez Borrego.

*Especialista en Ginecología y Obstetricia.*

*Director Médico. Clínica DIATROS de Atención a la Mujer. Barcelona*

*Actualización de la información: Febrero 2018.*

La gastroenteritis aguda es una patología muy frecuente en los niños y uno de los motivos más frecuentes de consulta tanto en Atención Primaria como en los Servicios de urgencia extrahospitalarios y hospitalarios.

En este documento os informamos de cuáles son las cuestiones más importantes a tener en cuenta ante los primeros síntomas de una gastroenteritis: cuáles son estos síntomas, cuál es el tratamiento, cuándo es necesario acudir a Urgencias etc. Y cuándo hay motivo para alarmarse y cuándo no.

#### ¿Qué es la gastroenteritis Aguda?

Se define como un proceso diarreico de rápida instauración, que puede estar acompañado o no de fiebre, vómitos o dolor abdominal. Se trata de un proceso inflamatorio que va a provocar un aumento de las deposiciones y estas serán más líquidas de lo habitual.

#### ¿Qué la causa?

La causa principal en niños son los virus, en más del 90%. En niños mayores también puede ser causada, en algunas ocasiones por intoxicaciones alimentarias, parásitos y bacterias (salmonela)

#### Síntomas

Es una infección vírica que se traduce en un proceso inflamatorio en la mucosa intestinal, de manera que queda dañada y dificulta la correcta absorción de agua, nutrientes y sales minerales.

Como consecuencia de una gastroenteritis los niños, y en especial los lactantes, pueden sufrir deshidratación por pérdida de líquidos que puede ser grave si no se toman las medidas adecuadas.

## Tratamiento

El tratamiento fundamental consiste en la rehidratación oral con agua o preparados comerciales con sueros isotónicos, y siempre en cantidades pequeñas para que la mucosa intestinal tenga tiempo de regenerarse.

En lactantes alimentados con leche materna se deberá continuar con dicha lactancia.

La rehidratación oral se realiza dando 5-10ml de suero cada diez o quince minutos.

En niños mayores de un año, rehidratación oral y comidas suaves, fundamentalmente no grasientas.

En niños menores de un año, rehidratación oral durante cuatro o cinco horas y, si no vomita, empezar con la lactancia. Debido a que suele producirse una intolerancia a la lactosa (azúcares de la leche de vaca), si la diarrea es prolongada, su pediatra puede recomendarle utilizar leche sin lactosa durante un tiempo.

## ¿Cuándo se debe acudir a Urgencias?

Cuando las diarreas sean muy líquidas y muy numerosas, y vayan acompañadas de vómitos continuos, sin tolerar nada por vía oral. El riesgo de deshidratación es importante.

La aparición de sangre en las heces también es motivo de alarma.

Cuando el bebé tenga un comportamiento anormal, esté cansado, con tendencia al sueño y/o débil.

Cuando presente mucha fiebre (>38,5°C)

## Cuestiones importantes

La gastroenteritis aguda infantil es un proceso vírico y por tanto autolimitado, por lo que no debe tratarse con medicamentos.

Es de vital importancia evitar la deshidratación, por lo que siempre debe cuidar a su pediatra para que le asesore.

Hoy en día en los países desarrollados se considera una enfermedad no grave siempre que se tomen las medidas de alimentación indicadas por su pediatra.

La información proporcionada en [www.diatros.com](http://www.diatros.com) no pretende ser un sustituto del consejo médico, diagnóstico o tratamiento, ni pretende reemplazar la relación directa que existe entre los pacientes/visitantes de este sitio web y su médico. Busque siempre la opinión de su propio médico u otro profesional sanitario cualificado respecto a cualquier duda sobre su salud.



Diatros Clínica

